



VELENJE
ZA STAREJŠE
občanke in občane



IN SRČNIMI LJUDMI



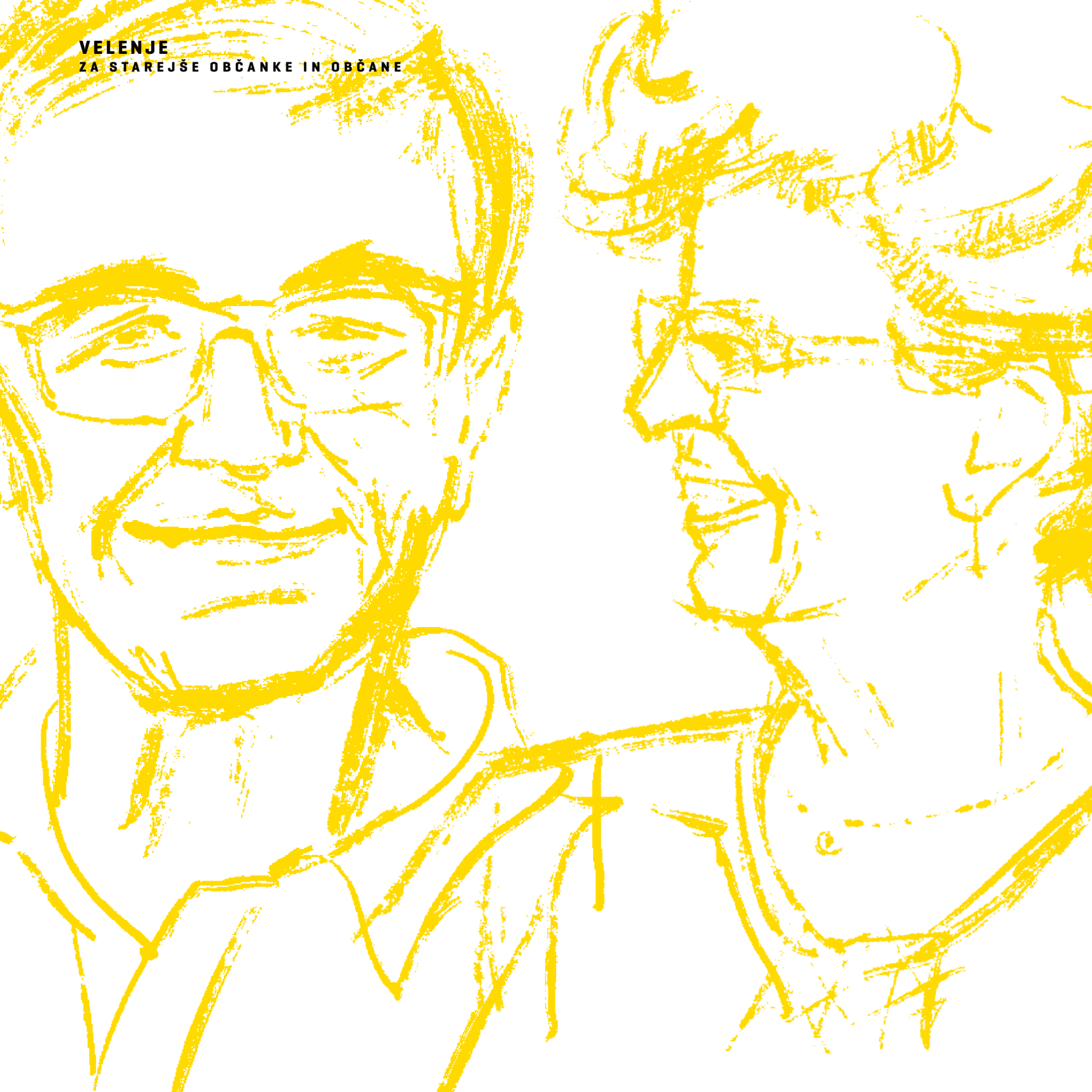
**MESTNA
OBČINA
VELENJE**

WWW.VELENJE.SI

**VELENJE
ZA STAREJŠE**
občanke in občane



VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE



VSEBINA

Uvod župana Mestne občine velenje — stran 4

Velenje – starosti prijazno mesto — stran 6

Kakšne oblike pomoči za starejše ponuja Mestna občina Velenje? — stran 11

Kako lahko starejši občani podajajo na občino pobude, vprašanja in kritike? — stran 19

Kakšni programi za starejše so na voljo v Velenju? — stran 20

Kakšne programe za starejše izvaja Zdravstveni dom Velenje? — stran 33

Sem starejši občan in ne morem več voziti avta. Kdo mi lahko pomaga? — stran 34

Želel bi živeti v oskrbovanem stanovanju — stran 36

Kateri domovi za varstvo odraslih so v naši regiji? — stran 37

Kaj se trenutno dogaja z Domom za varstvo odraslih Velenje? — stran 39

Kakšen je postopek za pridobitev mesta v velenjskem domu za varstvo odraslih? — stran 40

Živim skupaj z otroki. V času njihovega dopusta/odsotnosti ... — stran 41

Zaradi starosti ne zmorem več kuhati toplih obrokov. Kaj lahko storim? — stran 42

Sem starejši občan in bi potreboval pomoč pri selitvi in čiščenju. — stran 47

Kako naj znižam stroške energentov na svojem domu? — stran 48

Ali imamo starejši kakšne ugodnosti v javnih zavodih Mestne občine Velenje? — stran 48

Kakšni so postopki, ko ti umre bližnja oseba? — stran 50

Katere institucije, ki pokrivajo področja za starejše, imamo v naši občini? — stran 55

SPOŠTOVANE STAREJŠE OBČANKE! SPOŠTOVANI STAREJŠI OBČANI!

Velenje je prijazno mesto. Prizadevamo si, da je prijazno do vseh občank in občanov, pa tudi do vseh, ki naše mesto obiščejo.

Zadnje leto velik poudarek dajemo mladim občanom, saj se zavedamo, da so oni naša prihodnost in si želimo, da ostanejo v Velenju oz. da se po šolanju vrnejo nazaj in si tu ustvarijo dom in družino.

Pa vendar se zelo dobro zavedamo, da ste vsi starejši občani steber naše lokalne skupnosti. Vi ste tisti, od katerih se učimo in ki usmerjate mlade, da izbirajo prave poti.

Mnogi med vami so z vsem srcem predani mestu in tako se z veseljem vključujete v naše aktivnosti. To vem in tega sem resnično vesel. Saj v Velenju absolutno ne pozabljam na vas.

Želimo vas aktivno vključevati v naše programe in želimo slišati vaša mnenja, poznati vaše potrebe. Zato sem bil še posebej vesel, da je bil odziv na generacijski forum s starejšimi, ki smo ga pripravili februarja lani, tako dober in se ga je udeležilo veliko starejših in predstavnikov organizacij za starejše. Skupaj z vami smo

na forumu dorekli kar nekaj pomembnih zaključkov, ki smo jih že realizirali oz. jih upoštevamo pri našem delu.

S starostjo se marsikaj spremeni. Spremenijo se želje, potrebe, navade in pričakovanja. Je pa dejstvo, da to obdobje čaka prav vsakega izmed nas. Da bi le imeli to srečo.

Po zadnjih statističnih podatkih vas je v naši občini več kot 7 tisoč. To je skoraj 20 odstotkov vseh prebivalcev naše občine. In zavedamo se, da potrebujete aktivnosti in kakovostne programe. Da potrebujete tudi drugačna stanovanja, da si morda želite živeti v domu za varstvo odraslih ... zato v občini skušamo vse to tudi zagotavljati.

Že do konca drugega leta bo na Žarovi cesti v Velenju na voljo 12 novih oskrbovanih stanovanj. Vemo, da to ni dovolj, zato že pripravljamo načrte za gradnjo novih.

Prav tako sem vesel, da se nam je uspelo dogovoriti in bomo še naprej zagotavljali storitev delovne terapije na domu, ki jo je do konca maja financiral ZZS, nato pa

financiranje ukinil. Naš zdravstveni dom bo storitev omogočal še naprej, financirale pa jo bomo predvidoma vse tri občine; poleg naše še Šoštanj in Smartno ob Paki. Nikoli ne veš, kdaj boš potreboval te storitve, zato se nam zdi zelo pomembno, da jih ohranjamo.

Pomembno je, da imamo v naši občini aktivnih veliko organizacij in institucij, ki se posvečajo starejšim občankam in občanom. V tej brošuri, ki smo jo pripravili posebej za vas, jih predstavljamo. Predstavljamo pa tudi odgovore na nekatera vprašanja, za katera se nam je zdelo, da vam lahko pomagali in olajšali različne situacije.

*Vsako leto oktobra, ko je tudi mesec, ki ga zaznamuje mednarodni dan starejših, vse starejše občanke in občane povabim na srečanje. Na njem se malo razvedrimo, podružimo in sprostimo ob kulturnem programu. Vedno bom vesel vaše družbe in v Velenju bomo vedno posebno pozornost namenjali vam. **Ker ste pomemben del srca našega Velenja – mesta s srcem in ker ste pomemben del naše lokalne skupnosti.***

Srečno!

Peter Dermol

ŽUPAN MESTNE OBČINE VELENJE



VELENJE

– starosti prijazno mesto

Mestna občina Velenje namenja starejšim občankam in občanom posebno pozornost. Že v letu 2009 smo pristopili k projektu »Velenje, starosti prijazno mesto«, katerega cilj je izboljšanje kakovosti življenja starejših občanov naše občine.

Obstajajo različne definicije o tem, kdaj občani oz. državljani sodijo v skupino starejših občanov, državljanov. Največkrat se uporablja, da so to vsi, ki so stari 65 let in več [socialnovarstvene storitve].

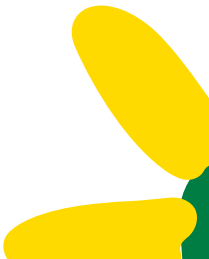
Starosti prijazna mesta so projekt Svetovne zdravstvene organizacije pri Organizaciji združenih narodov.

Mestna občina Velenje je usmerjena v aktivno staranje, kar pomeni, da ostanejo občani v tretjem življenjskem obdobju delovno in družbeno aktivni ter živijo kar se da zdravo in zadovoljno življenje.

Leta 2012 smo podpisali **Dublinsko deklaracijo**, s katero je Mestna občina Velenje uradno podprla delovanje Svetovne zdravstvene organizacije na področju starosti prijaznih okolij. Bistvo starosti prijaznih mest ali občin je v aktivni vključenosti starejših in v zavezi lokalnih oblasti, da bodo razvijale, uvajale in nadzorovale programske aktivnosti, s katerimi se razvijajo okolja, v katerih se stališča starejših spoštujejo in kjer vse generacije sodelujejo med seboj. Leto kasneje smo z Inštitutom Antona Trstenjaka podpisali pogodbo o vključitvi Mestne občine Velenje v slovensko in svetovno **mrežo Starosti prijaznih mest** in občin ter o strokovni pomoči pri izvajanju tega programa.

Vrednote projekta so: aktivno staranje; aktivna pripadnost mestu; medgeneracijska solidarnost; varnost – pločniki, prehodi, klančine, zadostna osvetljenost ulic in prehodov; dostopnost do trgovin, kulturnih ustanov, občinskih uradov, zdravstvenih storitev, stanovanj; prijaznost – medčloveški odnosi, npr. prijazni delavci v zdravstvu in medsebojna pozornost, npr. klopce za počitek, smerokazi z velikimi črkami; obveščenost – možnosti pomoči, nege na domu, delovni časi, dnevi prireditvev; socialna odgovornost – solidarnost med meščani; družabnost – društva, centri za druženje.

V letu 2021 smo prvič sofinancirali programe naših društev upokojencev neposredno iz proračunskih sredstev Mestne občine Velenje v obliki razpisa za programe organizacij upokojencev. Za ta korak smo se odločili, ker se zavedamo, da v društvih izvajate kakovostne



programe, s katerimi bogatite življenja starostnikov ter tako pripomorete k še večji medgeneracijski izmenjavi znanj in izkušenj. Tega si tudi v prihodnje želimo veliko in še več, saj sta nam vaše mnenje in podpora izjemno pomembna.

Starosti prijaznega gibanja ni mogoče uvajati oziroma ohranjati brez usmeritev in ciljev, zato smo v letu 2021 začeli s pripravami za izdelavo **nove Strategije razvoja socialnega varstva**. Program starosti prijaznega gibanja je razvojni načrt posebne vrste, ki se lahko odlično dopolnjuje z vsemi ostalimi področji socialnega varstva. **S pripravo strategije dokazujemo, da se zavedamo razsežnosti in teže demografskih sprememb, da razmišljamo globalno in delujemo lokalno.**

Demografskih sprememb občina ne sprejema kot breme nadaljnega razvoja, ampak kot izziv, ki odpira številne, tudi nove možnosti. Želimo podpirati želje in potrebe občanov s predlaganimi usmeritvami ter aktivnostmi, zato pri pripravi strategije sodeluje več različnih fokusnih skupin z deležniki.

Strategija je razvojni dokument, ki vključuje aktivno sodelovanje tudi starejših občanov.



VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE





VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE



KAKŠNE OBLIKE POMOČI ZA STAREJŠE *ponuja Mestna občina Velenje?*

*Mestna občina Velenje
na različne načine in
z različnimi oblikami
pomoči pomaga
občankam in občanom.
Tudi starejšim.*

SOFINANCIRAMO PROGRAME ORGANIZACIJ UPOKOJENCEV V MESTNI OBČINI VELENJE

Vsako leto objavimo razpis na občinski spletni strani. Predmet javnega razpisa je sofinanciranje programov organizacij upokojencev, katerih vsebina **vključuje predvsem informiranje ter svetovanje svojim članom, prostovoljno delo, aktivno in kakovostno preživljanje prostega časa, strokovno vzgojo članov, skrb za lastno zdravje, programe druženj, medgeneracijsko sodelovanje in spodbujanje kulturnega izražanja in kreativnosti.**

FINANCIRAMO PROGRAME ZA STAROSTNIKE

Del sofinanciranja je namenjen stroškom srečanj, obdarovanj in obiskov občanov, **starih nad 70 let**, ki jih enkrat letno organizirajo krajevne skupnosti in krajevne organizacije Rdečega križa Slovenije Območnega združenja Velenje. Del sredstev pa namenjamo za izvajanje **projekta Velenje, starosti prijazno mesto, v sklopu katerega pripravljamo predavanja, festivale, konference in tečaje.**

SUBVENCIONIRAMO NEPROFITNE NAJEMNINE

Omogočamo sofinanciranje neprofitne najemnine, ki jo ima trenutno okrog 290 najemnikov.

PODPIRAMO DELOVANJE UNIVERZE ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE VELENJE

Univerza kot neprofitna nevladna organizacija organizira izobraževanje starejših z namenom spodbujati, razvijati, raziskovati in predvsem omogočiti izobraževanje starejših za njihov osebni razvoj, za izboljšanje njihovih socialnih vlog in prostovoljno sodelovanje v družbenem razvoju. Njihovi prostovoljci so v letu 2021 opravili skupaj 4.193 prostovoljskih ur.



SUBVENCIONIRAMO UREJANJE POKOPALIŠČ

Subvencioniramo ceno grobnine za najem grobnih mest na pokopališčih Podkraj in Škale.

SUBVENCIONIRAMO POMOČ DRUŽINI NA DOMU

Občina mora po zakonu sofinancirati to storitev v višini 50 %, vendar smo se odločili za t. i. socialno lestvico, s katero zagotavljamo **povprečno subvencioniranje v višini 80 %**. S tem dodatno pomagamo našim občanom.

Pomoč družini na domu obsega pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, gospodinjsko pomoč in pomoč pri ohranjanju socialnih stikov ter tako predstavlja obliko podpore, ki lahko **doprinese k čim daljšemu bivanju doma**. Namenjena je občankam in občanom, ki zaradi starosti ali hude invalidnosti ne zmorejo več sami poskrbeti za osebno nego in oskrbo, njihovi svojci pa jim pri tem ne morejo pomagati v zadostnem obsegu. Upravičenec/-ka, ki ne zmore plačila storitve, lahko uveljavlja oprostitev plačila na krajevno pristojnem centru za socialno delo.

Izvajalec pomoči družini na domu je Dom za varstvo odraslih Velenje.

V pomoč družini na domu je vključeno:

- **pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih** (pomoč pri oblačenju/slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju, opravljanju osnovnih življenjskih potreb in vzdrževanje in nega osebnih ortopedskih pripomočkov),
- **gospodinjska pomoč** (prinašanje enega obroka, nabava živil in priprava enega obroka, osnovno čiščenje bivalnega prostora, pomivanje posode, postiljanje in osnovno čiščenje spalnega prostora),
- **pomoč pri ohranjanju socialnih stikov** (vzpostavlanje socialne mreže z okoljem, prostovoljci, sorodstvom, spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti, informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca, priprava upravičenca na institucionalno varstvo).

Pomoč na domu je strokovno vodena socialnovarstvena storitev, ki jo izvajajo socialni oskrbovalci, in sicer vse dni v letu med 6. in

22. uro. Upravičenci do pomoči na domu so: osebe, stare nad 65 let, ki zaradi starosti ali pojavov, ki spremljajo starost, niso sposobne za popolnoma samostojno življenje, osebe s statusom invalida po zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb, ki po oceni pristojne komisije ne zmorejo samostojnega življenja, če vrsta in stopnja

njihove invalidnosti omogočata občasno oskrbo na domu, druge invalidne osebe z invalidnostmi, ki jim je priznana pravica do tuje pomoči in nege za opravljanje večine življenjskih funkcij, kronično bolni in osebe z dolgotrajnimi okvarami zdravja, ki nimajo priznanega statusa invalida, pa so po oceni pristojnega centra za socialno delo brez pomoči druge osebe nesposobne za samostojno življenje, hudo bolni otrok ali otrok s težko motnjo v telesnem ali težko ali najtežjo motnjo v duševnem razvoju, ki ni vključen v organizirane oblike varstva.

Koordinatorica pomoči na domu je Valerija Kidrič, univ. dipl. socialna delavka [valerija.kidric@domvelenje.si, 051 487 092].

SOFINANCIRAMO INSTITUCIONALNO VARSTVO V SPLOŠNIH IN POSEBNIH ZAVODIH IN VARSTVENO-DELOVNIH CENTRIH

[So]financiramo stroške storitev institucionalnega varstva tistim občankam in občanom naše občine, ki s svojimi prihodki oz. prihodki zavezancev ne zmorejo plačati celotne cene oskrbe. Oskrba se [do]plačuje na osnovi odločbe o oprostitvi plačila storitve institucionalnega varstva, ki jo izda pristojni center za socialno delo.

FINANCIRAMO ENKRATNE DENARNE POMOČI

Pomoč lahko dobijo socialno ogrožene občanke in občani naše občine, ki trenutno nimajo zadostnih sredstev za preživljanje, so prijavljeni na Zavodu Republike Slovenije za zaposlovanje, če so brez zaposlitve, izkoristili pa so vse zakonske možnosti za rešitev socialne stiske. Enkratno izredno denarno pomoč lahko upravičenec prejme enkrat letno in je namenjena za plačilo stroškov osnovnih življenjskih potrebščin.

POMAGAMO PREKO ODBORA ZA POMOČ OBČANKAM IN OBČANOM MESTNE OBČINE VELENJE

Odbor na podlagi predloga delovne skupine pomaga finančno ogroženim osebam.

SOFINANCIRAMO SOCIALNE IN ZDRAVSTVENE PROGRAME IN/ALI PROJEKTE

Sredstva sofinanciramo preko razpisa za pravne osebe, ki delujejo na področju socialnega in zdravstvenega varstva in humanitarnih dejavnosti.



PODPIRAMO STORITEV PREHRANE ZA POTREBE UPORABNIKOV CENTRA ZA BREZDOMNE OSEBE IN SOCIALNO OGROŽENE OBČANE MESTNE OBČINE VELENJE

Storitev izvaja Dom za varstvo odraslih Velenje in poteka dnevno, in sicer en topel obrok dnevno za socialno ogrožene občane Mestne občine Velenje in trije obroki dnevno za uporabnike Centra za brezdomne osebe. Dnevno pripravijo približno 100 obrokov. Upravičenci do te storitve so: osebe z nizkimi prihodki (denarna socialna pomoč, pokojnina, invalidnina itd.) s spremljajočimi oviranostmi (dolgotrajne zdravstvene težave, invalidnost, težave v duševnem zdravju, zasvojenost itd.) in socialno ogrožene družine in posamezniki z nizkimi prihodki, glede na podatke pristojnega centra za socialno delo.

OMOGOČAMO MESTNI POTNIŠKI PROMET LOKALC

S storitvijo **omogočamo brezplačen avtobusni prevoz za občanke in občane Mestne občine Velenje**. Lokalc v Velenju vozi po šestih progah, ob progah je 66 postajališč.

FINANCIRAMO POGREBNE GOVORE

Mestna občina Velenje zagotavlja sredstva za plačilo govornikov na pogrebih, ki se v imenu lokalne skupnosti poslovijo od umrlih občank in občanov Mestne občine Velenje.

OMOGOČAMO MESTNO BLAGAJNO

Plačilo položnic brez provizije za občane in občanke Velenja omogočamo v vseh poslovalnicah Pošte Slovenije. Oprostitev plačila provizije je možna le za položnice, ki vsebujejo številko pogodbe [v desnem delu polja >ime, ulica in kraj prejemnika< ali v zgornjem delu polja >podpis plačnika<].

OMOGOČAMO BREZPLAČNO PRAVNO SVETOVANJE

Občani pogosto potrebujejo nasvete s številnih pravnih področij, največ s področij dednega, družinskega, obligacijskega, delovnega, stvarnega in izvršilnega prava. Na brezplačno pravno svetovanje se je potrebno predhodno naročiti na telefonski številki **03 8961 620**. Oseba, ki ima stalno prebivališče v Mestni občini Velenje, je upravičena do treh brezplačnih pravnih posvetov v enem letu. Brezplačno pravno svetovanje se izvaja na sedežu Mestne občine Velenje [Titov trg 1, Velenje].

OMOGOČAMO DELOVANJE CENTRA PONOVNE UPORABE VELENJE

V center lahko prebivalci Šaleške doline oddajo stvari iz gospodinjstev, kot so pohištvo, gospodinjski aparati, posoda, keramika, športna oprema, knjige, dekorativni dodatki (slike, spominki ...) in otroška oprema. Center ima sedež v Podjetniškem centru Standard na Šaleški cesti 2d. Namen centra je ekološko osveščanje, varčevanje z naravnimi viri in energijo, zmanjševanje količin odpadkov ter cenovno dostopna oprema za dom.

OMOGOČAMO E-OSKRBO

E-oskrba starejšim, invalidom in kroničnim bolnikom brezplačno omogoča samostojnejše, bolj varno in neodvisno bivanje v domačem okolju, saj zagotavlja 24-urno povezavo z asistenčnim centrom oz. zdravstvenim osebjem in organizacijo pomoči, če jo uporabniki potrebujejo.

Več informacij: www.telekom.si

OMOGOČAMO NAJEM VRTIČKOV

Urejeni imamo dve območji vrtičkov, in sicer v Bevčah, kjer je 81 vrtičkov, ter ob železnici, kjer jih je 98. Celoletni najem vrtička, velikega 32 m², znaša 30 evrov. Na obeh območjih vrtičkarjem zagotavljamo vodo, sanitarije, poskrbljeno je tudi za ločeno zbiranje odpadkov.

OMOGOČAMO BREZPLAČEN NAJEM RAZLIČNIM KLUBOM, DRUŠTVOM

V Velenju deluje veliko število različnih klubov in društev na različnih področjih. Društveno in klubska dejavnost podpiramo tako, da 48 društvom in klubom v celoti financiramo najemnino in obratovalne stroške. Skupaj imajo v uporabi 11.668 m² površin.

SOFINANCIRAMO PROGRAME/PROJEKTE/PRIREDITVE, KI NISO PREDMET DRUGIH FINANCIRANJ IZ PRORAČUNA MESTNE OBČINE VELENJE

Preko razpisa sofinanciramo programe/projekte/prireditve društev, klubov in drugih organizacij ter pravnih in fizičnih oseb, ki pomenijo prispevek k zadovoljevanju javnih potreb ali prepoznavnosti občine, izboljšujejo kakovost življenja občanov in dostopnost do različnih dejavnosti.



VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE





VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE



KAKO LAHKO STAREJŠI OBČANI PODAJAJO NA OBČINO *pobude, vprašanja in kritike?*

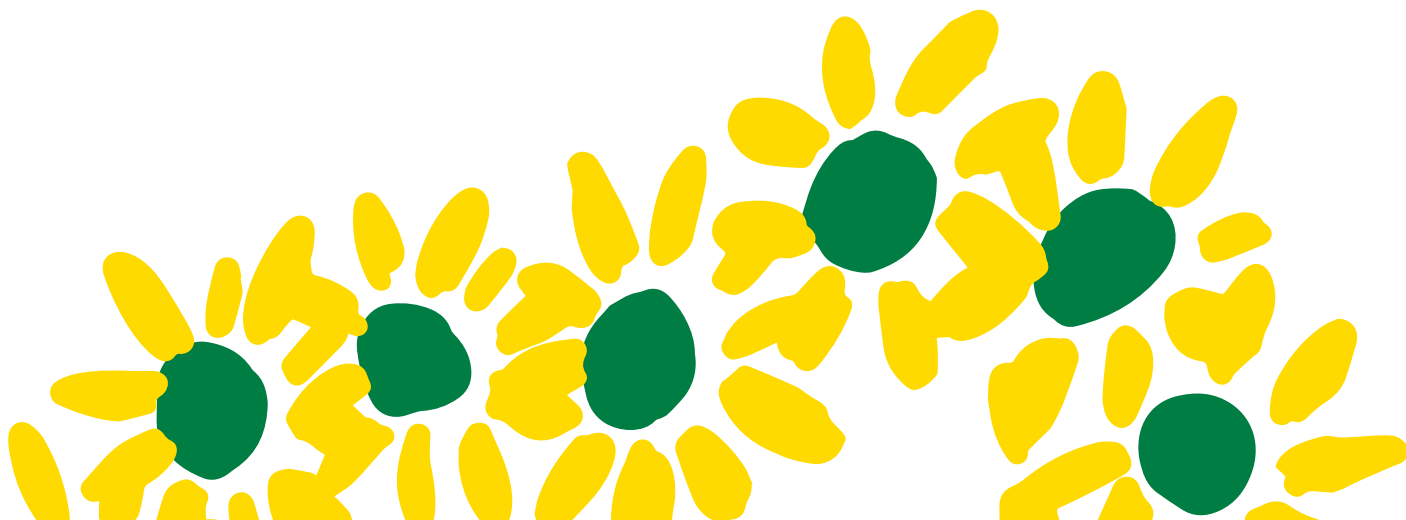
V Mestni občini Velenje se zavedamo, kako pomembna je komunikacija z občankami in občani, zato si na vseh področjih prizadevamo, da sodelujemo z občani in jim dajemo možnost, da povedo svoje mnenje in pripombe.

Znotraj posamezne krajevne skupnosti ali mestne četrti lahko krajani svoje pobude, vprašanja, težave posredujejo predsednikom krajevnih skupnosti ali mestnih četrti.

Vedno nam lahko pišete na elektronski naslov info@velenje.si ali pokličete na telefonsko številko **03 8961 600.**

Na naši spletni strani www.velenje.si najdete vse razpise in javne objave Mestne občine Velenje. Na spletni strani so tudi obrazci za različne pomoči, dovoljenja, vloge ... Omogočamo tudi oddajo e-vloge preko portala e-uprava za nekatere storitve.

Na naši spletni strani je na voljo tudi spletni servis **Sooblikujmo Velenje (<https://pobude.velenje.si/#>), ki je interaktivna, javno dostopna storitev. Vse konstruktivne pobude z odgovori so javno objavljene, kar pripomore k odprti komunikaciji.**



KAKŠNI PROGRAMI *za starejše so na voljo v Velenju?*

Različne institucije, organizacije in društva organizirajo za starejše različna izobraževanja, delavnice in druge oblike druženj.

ANDRAGOŠKO DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE VELENJE (UNI3)

Andragoško društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Velenje je namenjeno izobraževanju in ustvarjanju starejših, ki želijo svoje znanje nadgraditi ali pa se naučiti novih vedenj in znanj. Veliko starejših, invalidov in nezaposlenih, različnih znanj, izkušenj in značajev se je že izobraževalo pri njih. Danes 37 mentorjev v 54 krožkih izobražuje 678 udeležencev s povprečno starostjo 65 let. Udeleženci evalvacijo znanja izvajajo z javnimi kulturnimi prireditvami v lastni ali tuji organizaciji. V preteklem letu so pripravili več kot 70 razstav, javnih vaj, nastopov, sredinih večerov, festivalov ...

Starejša generacija je našla svoje dejavno mesto v skupnosti. Njene aktivnosti so podprte s prostovoljnim delom udeležencev, povezanih v medsebojnem spoštovanju in prijateljstvu. S samouresničevanjem, iskanjem lastnih skritih talentov, ustvarjalnostjo, podprto z vseživljenjskim učenjem, starejši dokazujejo, da za svoje zdravo, predvsem pa kakovostnejše življenje lahko poskrbijo sami. Z medgeneracijskim sodelovanjem z vrtci in domovi za varstvo odraslih drugim generacijam sporočajo, da je starost lahko tudi ustvarjalna, bogata in lepa.

Njihov izobraževalni program obsega: učenje tujih jezikov, računalništvo, likovno in glasbeno ustvarjanje, geografija in zgodovina, ročna dela, hortikultura, skrb za lastno zdravje ...

LJUDSKA UNIVERZA VELENJE

Ljudska univerza Velenje omogoča starejšim različne programe: Center medgeneracijskega učenja Šaleške doline, Večgeneracijski center Planet generacij, Teden vseživljenjskega učenja, Središče za samostojno učenje, študijski krožki.

Center medgeneracijskega učenja Šaleške doline:

Večgeneracijski center Planet generacij

Izvajajo številne brezplačne delavnice, ki jih vsako leto obišče več kot

1.000 udeležencev: začetne in nadaljevalne delavnice uporabe pametnih telefonov, tehnična pomoč in podpora pri uporabi digitalne tehnologije, računalniške delavnice, klekljanje, telovadba z Lucijo, pogovorne delavnice s psihologom, delavnice čuječnosti, dobrodelna ročna dela, jezikovne delavnice za učenje tujih jezikov (angleščina, nemščina ...), igranje mini golfa, pohodi za zdravje in spoznavanje Velenja z okolico. Vsakodnevno je na voljo tudi informiranje in možnost neformalnega druženja za starejše. Glavni poudarek je na socialni vključenosti, spodbujanju enakih možnosti, sodelovanju ter zmanjšanju tveganja revščine in dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin. Vsak mesec pripravljajo pester program brezplačnih aktivnosti, ki je objavljen na spletni strani www.planet-generacij.si.

Tedni vseživljenjskega učenja

Ljudska univerza Velenje vsako leto v maju v okviru Tednov vseživljenjskega učenja skupaj z več kot 45 partnerji (izobraževalnimi organizacijami, podjetji, zavodi, društvi) organizira različna brezplačna predavanja in delavnice s ciljem promocije učenja in prispevanja k udejanjanju slogana ›Slovenija, učeča se dežela‹. Natančen raspored in vsebino delavnic vedno objavijo na svoji spletni strani.

Središče za samostojno učenje

Brezplačno samostojno učenje vključuje pomoč mentorjev – strokovno svetovanje ter motiviranje in spodbujanje pri samostojnem učenju, multimedijske programe za samostojno učenje in utrjevanje osnov tujih jezikov, samostojno učenje Worda in drugih računalniških programov ter različne priročnike, slovarje ter strokovno literaturo, namenjeno samostojnemu učenju.

Študijski krožki

Ko se zbere skupina petih do največ dvanajstih ljudi, ki jih zanima skupna tematika, nastane študijski krožek. Vodi ga za to posebej usposobljen mentor. Osnovno vodilo v krožku je ›vsak uči vsakega‹. Vsebinske teme so neomejene, odvisne od članov krožka, njihovih potreb in želja. Študijski krožek je brezplačna oblika izobraževanja in druženja. Študijski krožki so na voljo vsem generacijam, tudi starejšim od 65 let.



DRUŠTVO ZA RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV IN SOCIALNIH PROGRAMOV NOVUS

Društvo Novus je neprofitna organizacija, ki uresničuje svoj namen delovanja z razvijanjem socialnih programov oziroma zagotavljanjem brezplačnih storitev za ranljive skupine prebivalstva (socialno ogrožene, starejše, invalide, ranljive zaposlene, brezposelne osebe, mlade ...). Izvajajo neformalna druženja, svetovanja z namenom izboljšanja sposobnosti obvladovanja čustev, gradnje pozitivne samopodobe, učenje reševanja raznovrstnih problemov ipd., izvajajo projekt Di-FIT, ki je namenjen usposabljanju starejših, mentorjev in prostovoljcev na področju temeljnih IKT spretnosti. Vse aktivnosti so v njihovem centru brezplačne. V društvu Novus – v **Centru za družine Harmonija** vključujejo starejše od 65 let v vsebine neformalnega druženja in v svetovanja.

Neformalno druženje

V neformalno druženje vključujejo starejše od 65 let, in sicer v računalniške delavnice in delavnice za uporabo pametnih telefonov. Nekateri uporabniki pridejo k njim samo na pogovor.

Svetovanje z namenom izboljšanja sposobnosti obvladovanja čustev, gradnje pozitivne samopodobe, učenja reševanja različnih problemov ipd.

Starostniki se vključujejo v individualne pogovore, na katerih strokovna sodelavka poskuša z vsakim uporabnikom posebej poiskati rešitev. Teh uporabnikov je v povprečju 5 na mesec, saj je to nova vsebina v centru in je ljudje še ne poznajo.

Projekt Di-FIT

Cilj projekta je usposobiti mentorje, prostovoljce, člane nevladnih organizacij ter vse njihove uporabnike za uporabo različnih digitalnih tehnologij ter razviti oziroma razširiti njihova osnovna znanja, da bodo usposobljeni ustvarjalno uporabljati digitalno tehnologijo na svojem področju delovanja. S tem bodo okrepili svoje digitalne spretnosti ter nadgradili možnost izvajanja storitev za večji del deležnikov, npr. tudi za tiste člane in/ali uporabnike, ki se ne morejo fizično udeležiti raznih aktivnosti, ki jih organizacije ponujajo in izvajajo. Predvsem starejšim nudijo zelo praktično naravnane delavnice in usposabljanja digitalnega opismenjevanja. Med te štejejo npr. delavnice uporabe programa za videokonference Zoom, uporaba in namestitvev različnih socialnih omrežij,

spletna varnost, e-Zdravje in e-uprava, pa tudi raznolika usposabljanja osnovne rabe in funkcij pametnega telefona. Poleg usposabljanj v živo in na daljavo, ki se odvijajo v obliki manjših skupin (pribl. 7-10 udeležencev), spremlja projekt digitalna platforma [www.e-tecaji.com], prek katere lahko uporabniki krepijo svoje digitalno znanje in digitalne spretnosti.

DOM ZA VARSTVO ODRASLIH VELENJE

Poleg zdravstvene nege in oskrbe v domu organizirajo družabne prireditve, srečanja, izlete, piknike. Stanovalce vključujejo v načrtovanje in oblikovanje strukture dneva, pri čemer upoštevajo njihove nekdanje aktivnosti in interese. Izvajajo različne aktivnosti za stanovalce in dnevno varstvo.

Aktivnosti za stanovalce

Izvajajo družabne igre, bralne urice, tombolo, različne prireditve, sveto mašo, plesne, pevske in glasbene urice, sprehode ...

Dnevno varstvo

Starejšim od 65 let, ki še ne potrebujejo celodnevne institucionalne oskrbe, omogočajo varstvo med 6.30 in 16.30. Nudijo jim zdravstveno nego in oskrbo, nujno medicinsko pomoč, zdravo prehrano, počitek ter jih vključujejo v domske dnevne aktivnosti.

ŠALEŠKA POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTEV UPKOJENCEV VELENJE (ŠPZDU)

Temeljne naloge ŠPZDU Velenje so usmerjene v uresničevanje težnje upokojencev, da se aktivno in enakopravno vključujejo na vseh področjih družbenega in političnega življenja v lokalni skupnosti in državi Sloveniji, predvsem pa, da pomagajo zagotoviti višjo kakovost življenja vsem upokojencem in starejšim ljudem, še posebej tistim, ki jim njihovi prihodki ne omogočajo vsega, kar bi potrebovali. Aktivno sodelujejo pri izpolnjevanju in izboljšanju pokojninskega in invalidskega ter zdravstvenega zavarovanja. Prizadevajo si za preprečevanje družbene izključenosti članov, upokojencev in vseh starejših državljanov. **Skrbijo za sodelovanje z vsemi organi in organizacijami, ki lahko prispevajo k višji kakovosti življenja starejših ljudi, uresničevanju njihovih svoboščin, skrbi za promocijo njihovega zdravja in spodbujanju medsebojne pomoči ter razvoja mreže prostovoljstva in informiranja. V ŠPZDU je povezanih deset društev in en klub upokojencev iz Šaleške doline, torej iz treh občin:**



Velenja, Šoštanja in Šmartnega ob Paki. Aktivni so tudi v povezovanju z ostalimi pokrajinskimi zvezami društev upokojencev Slovenije v okviru Zveze društev upokojencev Slovenije. Usmerjeni so na socialno, družbeno in športno področje.

Zelo uspešni so v elektronskem pikadu in kegljanju s kroglo na vrvi [rusko kegljišče] ter streljanju z zračno in malokalibrsko puško. Organizirajo tudi pohodništvo, kolesarjenje in različne izlete.

MEDOBČINSKO DRUŠTVO INVALIDOV ŠALEŠKE DOLINE VELENJE

Društvo vključuje delovne invalide po Zakonu o pokojninskem in invalidskem zavarovanju in druge invalidne osebe, ki nimajo statusa delovnega invalida, pa zaradi pridobljenih ali prirojenih okvar in oviranosti, ki jih pogojuje oziroma ustvarja fizično in družbeno okolje, ne morejo same delno ali v celoti zadovoljevati potreb osebnega, družinskega in družbenega življenja v okolju, v katerem živijo in delajo, ter njihove predstavnike.

Aktivni so v športnih aktivnostih [pikado, kegljanje, športna srečanja, ribolov, streljanje z zračno puško]. Prirejajo piknike, martinovanja, srečanja, organizirajo izlete. Izvajajo krožek za ročna dela ...

MEDOBČINSKO DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH VELENJE

Društvo deluje na območju desetih občin Šaleške in Zgornje Savinjske doline in ima 440 članov. Je nevladna, neprofitna invalidska organizacija s statusom društva, ki deluje v javnem interesu. So edina tovrstna organizacija, ki svojim članom nudi dostop do različnih informacij v njim prilagojeni tehniki. Združujejo tako gluhe, naglušne, gluhoslepe kot osebe s polževim vsadkom. V društvu se za gluhe, naglušne, gluhoslepe in osebe s polževim vsadkom izvajajo posebni socialni programi in ostali projekti, ki jih uporabniki soustvarjajo in so odsev njihovih posebnih potreb. Vsebinsko pa programi zagotavljajo varovanje pravic, socialni razvoj, vplivajo na razvoj medčloveških odnosov in na kakovost življenja posameznika, njihovih družin, njihovega dostojanstva in neodvisnega življenja. Za vse člane, tudi starejše, izvajajo 4 posebne socialne programe: **usposabljanje za aktivno življenje in delo, informativna dejavnost, kultura, šport in rekreacija**. Vse aktivnosti so za člane brezplačne. Ob včlanitvi se plača samo letna članarina.

Usposabljanje za aktivno življenje in delo

V okviru programa nudijo osebno pomoč, svetovanje, informiranje o pravicah, spremstvo in pomoč pri urejanju zadev, pomoč pri pridobitvi slušnega aparata, polževega vsadka, tehničnih pripomočkov, predavanja, delavnice, usposabljanja na različne teme, samopomočne skupine naglušnih in oseb s polževim vsadkom, družabna srečanja, redna tedenska druženja, strokovne ekskurzije ...

Informativna dejavnost

Informirajo in ozaveščajo o aktivnostih društva in problematiki okvare sluha.

Kultura

Izvajajo ustvarjalne delavnice, člani so aktivni tudi na področju gledališča in filma, organizirajo ogleda kulturnih znamenitosti in obeležujejo praznike z različnimi dogodki.

Šport in rekreacija

Izvajajo vodeno vadbo, sprehode in pohode, skrbijo za dobro psihofizično počutje [omogočajo sodelovanje na tekmovanjih v različnih športnih panogah].

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA VELENJE

Društvo organizira vsakodnevno brezplačno razgibavanje na javnih površinah, vaje pa vodijo usposobljeni prostovoljci s pomočjo strokovnega kadra.

DRUŠTVO HOSPIC

Slovensko društvo Hospic je nevladna, neprofitna humanitarna organizacija, katere program je oskrba hudo bolnih/ljudi z napredovalo kronično boleznijo v zaključni fazi in njihovih svojcev na domu, slednjih tudi v procesu žalovanja. Prizadevajo si, da bi, tako kot rojstvo, tudi smrt postala naravni element živega, s tem pa naraven tudi odnos do umiranja in žalovanja v slovenski družbi.

Njihovi programi so namenjeni vsem starostnim skupinam, tudi osebam, starejšim od 65 let, niso pa izključno omejeni le na starostnike – v programe sprejmejo in vključijo vse, ki jih potrebujejo oz. izrazijo željo po sodelovanju. Slovensko društvo Hospic – območni odbor Velenje



izvaja 3 brezplačne programe: Hospic – spremljanje umirajočih in njihovih svojcev, žalovanje odraslih, otrok in mladostnikov, detabuizacija smrti.

OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA VELENJE

Območno združenje sestavlja 23 krajevnih organizacij Rdečega križa na območju Velenja, Šoštanja in Šmartnega ob Paki. Organizirajo različna zdravstvenovzgojna predavanja, delavnice ročnih del, telovadbo, izvajajo meritve krvnega tlaka, sladkorja, holesterola, obiskujejo starejše, bolne in invalidne, organizirajo izlete za svoje člane, za svoje krajane, ki so bolni, starejši, prevzamejo v skladišču humanitarno pomoč, ki jo nato s svojimi prostovoljci v okviru krajevne organizacije dostavijo do uporabnikov. Pomemben del njihovega programa je skrb za boljšo kakovost življenja starejših, v okviru katerega organizirajo srečanja starejših, psihosocialno pomoč, obiskovanje starejših, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb, pomoč na domu, ustanavljanje skupin starejših ljudi za samopomoč ter zdraviliško letovanje starejših.

ŽUPNIJSKA KARITAS VELENJE — BL. ANTON MARTIN SLOMŠEK

Karitas nudi pomoč tistim, ki jo najbolj potrebujejo (ljudem v stiski, osamljenim). Ponujajo materialno pomoč (hrano, oblačila, obutev), v izrednih primerih tudi denarno pomoč pri plačilu položnic za nujne življenjske stroške (najemnina, električna, ogrevanje), za plačljive zdravstvene storitve ipd. Posebno pozornost namenjajo starejšim (obiski na domu, obiski v domu za varstvo odraslih, skupina Srečanja izvaja skupna druženja ob ustvarjanju, skupina Stezice izvaja druženja ob prebiranju Svetega pisma in medsebojni podelitvi zgodb, ki jih piše življenje, bralno-filmski poletni večeri z versko tematiko).

DRUŠTVO UPOKOJENCEV PAKA PRI VELENJU

Društvo za svoje člane izvaja različne aktivnosti: telovadbo, kegljanje s kroglo na vrvici, pikado, rokodelske delavnice, zeliščarske in kozmetične delavnice, pevske vaje, šah, organizirajo tudi različne pohode, izlete in strokovne ekskurzije. Jeseni organizirajo kostanjev piknik. Imajo tudi literarne večere, izvajajo projekt Starejši za starejše, organizirajo srečanje upokojencev s kulturnim in športnim programom, organizirajo tekmovanje v kegljanju s kroglo na vrvici ter nastopajo na različnih

prireditvah. Enkrat letno pripravijo tudi srečanje upokojencev s kulturnim in športnim programom, sodelujejo pa tudi v očiščevalnih akcijah.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠKALE

V društvu pripravijo in izvedejo aktivnosti tako, da so zajeti vsi člani, od tistih najaktivnejših do obolelih in onemoglih, kar je vidno iz vsebinskega plana. Organizirajo različne aktivnosti; pohode, izlete, letovanje in številne dogodke, rekreacijo in treninge kegljanja s kroglo na vrvici, pikado, metanje obročev, šah, streljanje z zračno puško, maja organizirajo družinski piknik z golažijado, krstom novih članov, licitacijo domačih dobrot in druženjem, v avgustu izvajajo tradicionalno Medgeneracijsko športno družabno srečanje društev in krajevnih skupnosti, vse leto izvajajo program Starejši za starejše in po potrebi nudijo prostovoljno pomoč [trgovina, lekarna ...], ob koncu leta obišejo bolne, onemogle in starejše od 80 let s prazničnim voščilom in priložnostnim darilom.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VINSKA GORA

Izvajajo aktivnosti, kot so balinanje, rusko kegljanje, pikado, šah, metanje krogov, pohodništvo, telovadba, ročna dela, projekt Starejši za starejše, druženje članov društva. Namen športnih iger in dejavnosti je, da se družijo vsaj enkrat na teden. Organizirajo piknike, čistilne akcije, pohode, izlete ... V okviru društva deluje tudi vokalno-instrumentalna skupina Vingosi. Izdelujejo koledarje za vse svoje člane in obiskujejo starejše (80, 90, 100 let).

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠALEK

Društvo za svoje člane prireja veliko športnih dejavnosti, aktivni so tudi v pohodništvu. Redno izvajajo rokodelske delavnice, kulturne dogodke in predavanja ter številne druge aktivnosti in programe za svoje člane.

DRUŠTVO INVALID KONOVO

Dejavnosti, ki jih izvajajo, so pikado, telovadba, pevske vaje, rusko kegljanje, šah, ustvarjalne delavnice, nordijska hoja, streljane z zračno puško, plavanje, telovadba v vodi, magnetna terapija, pomoč invalidu, projekt Donirana hrana, banka hrane SIBAHE. Prirejajo tudi različna srečanja, druženja, meddruštvena tekmovanja, izobraževanja, predavanja, strokovne ekskurzije itd.



DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

Društvo organizira različne aktivnosti: balinanje, kegljanje na vrvici, pikado, streljanje, ribolov, šah, štrbunk, kulturne večere, peske vaje, srečanja, izleti, letovanja, pohode, plesne vaje, rokodelske delavnice, programe Starejši za starejše, donirana hrana, pomoč na domu, izobraževalne delavnice, medgeneracijsko sodelovanje.

V okviru društva deluje tudi Dnevni center aktivnosti na naslovu Kidričeva 9a. V centru organizirajo različne dejavnosti, vadbe, predavanja, skrbijo za povezovanje, druženje in aktivno preživljanje časa.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠENTILJ PRI VELENJU

So kmečko društvo upokojencev v Krajevni skupnosti Šentilj. Članice in člani prihajajo večinoma iz kmečkih družin, kjer so še vedno prisotna kmečka opravila. Ukvarjajo se s kegljanjem s kroglo na vrvici, pikadom, streljanjem z zračno puško, namiznim tenisom, šahom, rokodelskimi krožki in drugimi aktivnostmi. Letno organizirajo dva do tri izlete in letovanje na morju. Vsako leto avgusta pripravljajo društvena srečanja. Izvajajo tudi aktivnosti Starejši za starejše.

DRUŠTVO UPOKOJENCEV PESJE

Društvo upokojencev Pesje za svoje člane prireja različne športne aktivnosti, druženja, rokodelske delavnice ipd. Prirejajo tudi predavanja, so aktivni v pohodništvu in organizirajo izlete.

KLUB UPOKOJENCEV GORENJE

Klub upokojencev Gorenje povezuje in združuje upokojene delavce Gorenja. Izvajajo veliko športnih aktivnosti [namizni tenis, balinanje, pikado, kegljanje s kroglo na vrvici, plavanje, badminton, streljanje, ribištvo, pohodništvo], prirejajo različne izlete, druženja, letovanja na morju.

KLUB UPOKOJENCEV PREMGOVNIKA VELENJE

Klub upokojencev Premogovnika Velenje združuje vse upokojence, ki so bili kadarkoli zaposleni v eni od družb Skupine Premogovnik Velenje. Članstvo v klubu nudi številne ugodnosti za člane. O svojem delu klub obvešča člane prek spletne strani Premogovnika Velenje [www.rlv.si], brezplačnega telefonskega odzivnika [080 98 93] in internega časopisa Rudar.

**VID – VSEŽIVLJENJSKO IZOBRAŽEVALNO
DRUŠTVO VELENJE**

Društvo izvaja pogovore v pogovornih skupinah (skupine za samopomoč), v domu za ostarele in v naravnem okolju. Program se izvaja že zelo dolgo, vključevanje v pogovorne skupine pa je brezplačno; vključenih oseb je približno 100.



VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE





VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE



KAKŠNE PROGRAME ZA STAREJŠE *izvaja Zdravstveni dom Velenje?*

Tudi Zdravstveni dom Velenje za starejše občane izvaja različne preventivne programe: program za krepitev zdravja, Svitov kotiček, družinska obravnava za zdrav življenjski slog, psihološka podpora itd. Imajo tudi pogovorne ure, ki potekajo v prostorih Centra za krepitev zdravja (CKZ) po predhodnem dogovoru.

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA

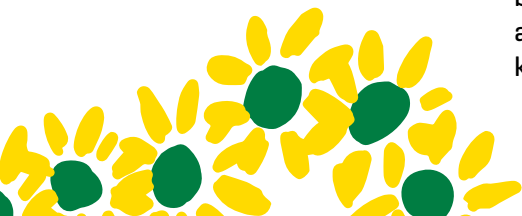
Strokovnjaki v centru svetujejo in podpirajo posameznika pri spreminjanju življenjskega sloga. S svojim strokovnim pristopom pomagajo posameznikom pri spreminjanju tvegane vedenja za zdravje [npr. sprememba prehranskih navad, povečanje gibanja, obvladovanje stresa in učenje tehnik sproščanja, prepoznavanje in premagovanje depresije in tesnobe, opuščanje kajenja ...] v obliki individualnih svetovanj in učnih delavnic, ki jih izvajajo v Zdravstvenem domu Velenje in v lokalnih skupnostih.

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

V velenjskem zdravstvenem domu na področju duševnega zdravja odraslih delujeta psihiatrična in klinično psihološka ambulanta, od leta 2019 pa imajo tudi Center za duševno zdravje odraslih in otrok.

V psihiatrični ambulanti delujejo specialisti psihiatrije, ki nudijo psihiatrično pomoč osebam, ki se soočajo z duševnimi motnjami. Psihiatrično obravnavo sestavljajo psihiatrični pregled za oceno psihičnega stanja, diagnosticiranje duševnih motenj in zdravljenje s pomočjo medikamentozne terapije in/ali psihoterapije ter po potrebi napotitev v obravnavo k drugim specialistom. Znotraj klinično psihološke ambulante delujejo specialisti klinične psihologije, ki skrbijo za diagnostično in kurativno obravnavo pacientov z duševnimi in vedenjskimi motnjami. Opravljajo klinično psihološke diagnostične preglede [ocenjevanje kognitivnega funkcioniranja, osebnostnih značilnosti in čustvovanja ipd.] in nudijo svetovanje ter psihoterapevtsko obravnavo oseb s težavami na področju duševnega zdravja.

V centru za duševno zdravje odraslih sta prisotna 2 tima: ambulantni tim in skupnostna psihiatrična obravnava, ki ponuja interdisciplinarno obravnavo odraslih, namenjeno vodenju in zdravljenju težjih psihiatričnih bolnikov s pogostimi hospitalizacijami [shizofrenske psihoze, bipolarna afektivna motnja, poporodne duševne motnje, težje oblike demenc, hude kronične depresije idr.].



SEM STAREJŠI OBČAN IN NE MOREM VEČ VOZITI AVTA. *Kdo mi lahko pomaga?*

*Različne institucije,
organizacije in društva
organizirajo za starejše
različna izobraževanja,
delavnice in druge
oblike druženj.*

V takšnih primerih priporočamo brezplačno vožnjo z mestnim avtobusom Lokalc, s kolesom iz sistema Bicy ali prevoze s Kamerateom.

MESTNI AVTOBUSNI PREVOZ LOKALC

S storitvijo Mestni potniški promet – Lokalc omogočamo brezplačen avtobusni prevoz za občanke in občane Mestne občine Velenje. Lokalc v Velenju vozi po šestih progah: rdeči, rumeni [krožno v eno smer], modri, zeleni, oranžni in progi do Pokopališča Podkraj.

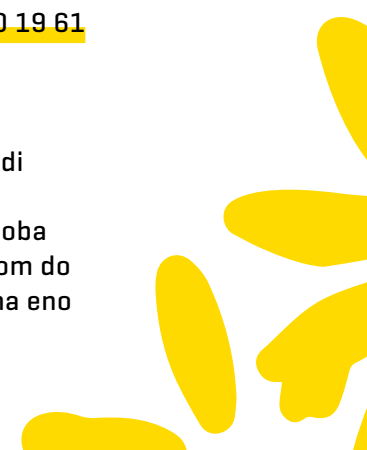
AVTOMATIZIRAN SISTEM ZA IZPOSOJO KOLES BICY

Uporaba storitev sistema Bicy je brezplačna, le ob vsakoletni registraciji ali zamenjavi stare uporabniške kartice z novo, ki omogoča uporabo nadgrajenega sistema, se krijejo stroški vzdrževanja in registracije v višini 10 evrov. Po opravljeni prijavi se lahko sistem Bicy uporablja vse dni v tednu, z upoštevanjem časovne omejitve 14 ur v posameznem koledarskem tednu.

Za uporabo sistema Bicy je potrebna osebna registracija v Turističnoinformacijskemu centru Velenje v Vili Bianci, ki deluje v okviru Zavoda za turizem Šaleške doline [Stari trg 3, Velenje] med 9. in 17. uro. V primeru, da uporabnik potrebuje pomoč, se lahko obrne na klicni center za pomoč uporabnikom preko telefona na brezplačno številko **080 19 61** ali preko e-pošte turizem@velenje.si.

IZPOSOJA ELEKTRIČNEGA TRICIKLA

V Turističnoinformacijskemu centru Velenje si lahko izposodite tudi električni tricikel. Omogoča varno, udobno in stabilno vožnjo in je primeren tudi za gibalno ovirane kolesarje. Kolo je univerzalno za oba spola in primerno za več velikosti. Ima zmogljivo baterijo z dosegom do 50 kilometrov poti. Uporablja se za mestno vožnjo, nameščeno ima eno košaro zadaj in eno spredaj.



PREVOZI S KAMERATOM

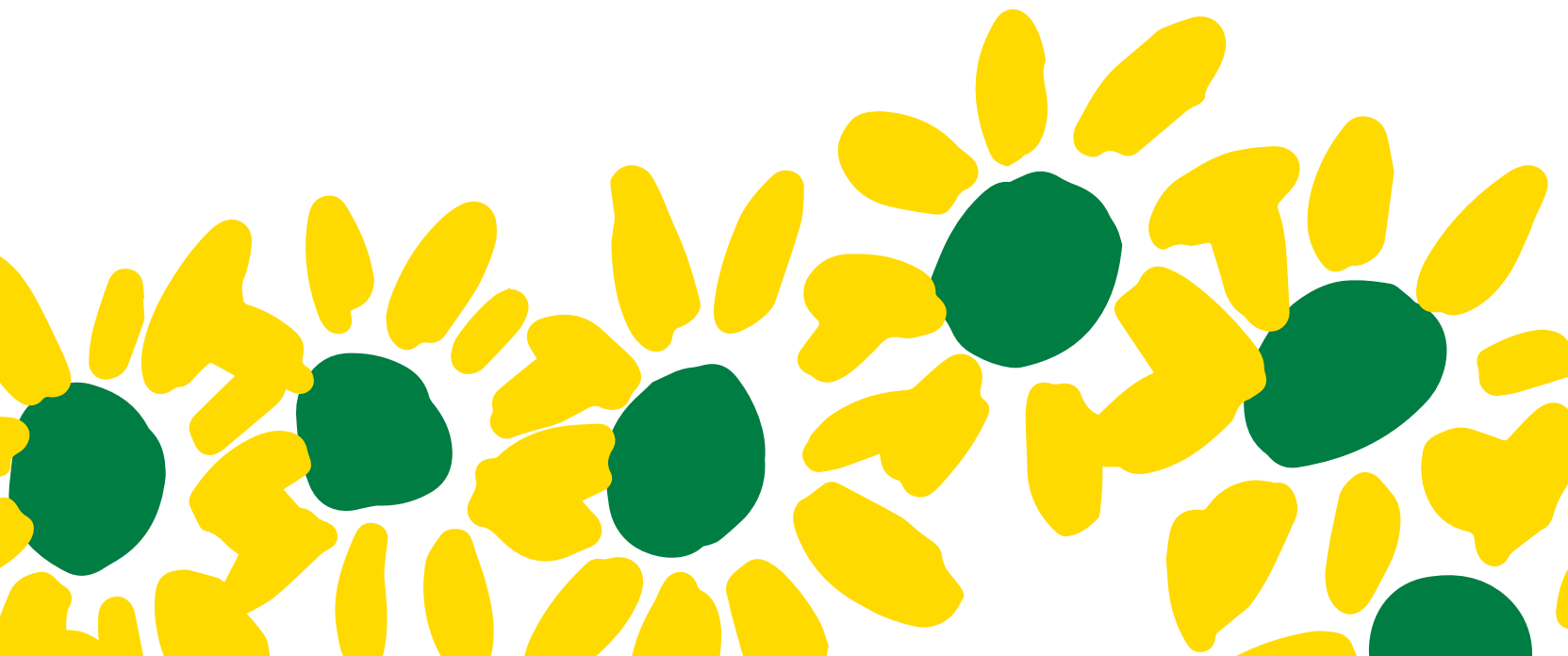
Mestna občina Velenje že vrsto let organizira prevoze s Kameratom. Z njim lahko tisti, ki nimajo lastnega prevoza, lažje obiščejo zdravnika, pokopališče, trgovino in opravijo druge opravke.

Brezplačni prevozi s Kameratom so namenjeni starejšim od 65 let in gibalno oviranim občankam in občanom Mestne občine Velenje, ki nimajo drugih možnosti transporta. Prevozi se izvajajo znotraj Šaleške doline ob delavnikih med 7.30 in 15.30, ob vikendih in praznikih pa Kamerat ne vozi. Klicni center je vzpostavljen na Mestni občini Velenje, v tajništvu Urada za družbene dejavnosti. Prevoze izvajajo prostovoljci Udarnika Mladinskega centra Velenje.

Vse prevoze je potrebno rezervirati najmanj 3 dni vnaprej, saj je potrebno uskladiti potrebe in želje čim večjega števila prevoza željnih.

Rezervacija prevozov s Kameratom

Prevozi se rezervirajo na telefonski številki **080 15 70** od ponedeljka do četrтка med 8. in 15. uro, ob petkih pa med 8. in 13. uro. Klicatelj sporoči koordinatorski: ime in priimek, lokacijo vstopa, telefonsko številko, termin [datum in ura], cilj prevoza, ali potrebuje spremstvo ali pomoč pri prevozu, ali potrebuje prevoz nazaj ter približno oceno časa trajanja opravka.



ŽELEL BI ŽIVETI V OSKRBOVANEM STANOVANJU.

*Kakšen je postopek in kakšni
so pogoji, da to uresničim?*

*Mestna občina
Velenje trenutno
razpolaga s 15
oskrbovanimi
stanovanji na
Jenkovi cesti 18.*

**Do konca leta 2022 bo na Žarovi cesti dokončanih še 12 stanovanj,
primernih za starejše občane.**

Oskrbovano stanovanje lahko pridobijo občani Mestne občine Velenje, ki so dopolnili vsaj 65 let in dosegajo mejo neto dohodka – izraženega v % od povprečne neto starostne pokojnine.

Stanovanja so različnih velikosti, primerna za eno ali dve osebi. Najemnina je neprofitna, obratovalni stroški se plačujejo po porabi.

Dodeljevanje poteka na podlagi posebnega pravilnika, ob dodelitvi več stanovanj občina objavi razpis.

KATERI DOMOVI ZA VARSTVO ODRASLIH *so v naši regiji?*

*V naši regiji je 7 domov
za varstvo odraslih:
Dom za varstvo odraslih
Velenje, Deos Center
starejših Zimzelen,
Dom upokožencev
Polzela, Dom Lipa Štore,
Dom Hmelina, Koroški
dom starostnikov
Slovenj Gradec in
Dom ob Savinji Celje.*

DOM ZA VARSTVO ODRASLIH VELENJE

Kidričeva cesta 23, Velenje

t [03 89 88 401](tel:038988401)

e info@domvelenje.si

w www.domvelenje.si

Socialna služba: Barbara Metulj

t [03 898 84 08](tel:038988408)

e barbara.metulj@domvelenje.si

DEOS, CENTER STAREJŠIH ZIMZELEN

Topolšica 78a, Topolšica

t [080 27 37, 031 710 314](tel:0802737031710314)

e info@deos.si

w www.deos.si/zimzelen-topolsica/

DOM LIPA ŠTORE

Cesta kozjanskega odreda 3, Štore

t [08 200 92 00](tel:082009200)

e info@domlipa.si

w www.domlipa.si

Socialna služba: Tatjana Toman

t [08 200 92 02](tel:082009202)

e tatjana.toman@domlipa.si

KOROŠKI DOM STAROSTNIKOV SLOVENJ GRADEC

Celjska cesta 24, Slovenj Gradec

t [02 88 46 435, 041 615 218](tel:028846435041615218)

e marjana.kamnik@kor-dom.si

w www.kds-dravograd.si

VELENJE

ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE

DOM HMELINA

Koroška cesta 67a, Radlje ob Dravi

t [02 887 03 70](tel:028870370)

e info@domhmelina.si

w www.domhmelina.si

Socialna služba: Janja Ramšak

t [02 88 70 378](tel:028870378), [031 353 312](tel:031353312)

e janja.ramsak@domhmelina.si

DOM UPOKOJENCEV POLZELA

Pot v Šenek 7, Polzela

t [03 703 34 00](tel:037033400)

e info@dupolzela.si

w www.dupolzela.si

Socialna služba: Jerneja Herlah

t [03 703 34 04](tel:037033404), [041 255 312](tel:041255312),

e jerneja.herlah@dupolzela.si

DOM OB SAVINJI CELJE

Jurčičeva ulica 6, Celje

t [03 427 95 00](tel:034279500)

e tajnistvo@domobsavinji.si

w www.domobsavinji.si

Socialna služba

t [03 427 95 06](tel:034279506)

e socialna@domobsavinji.si



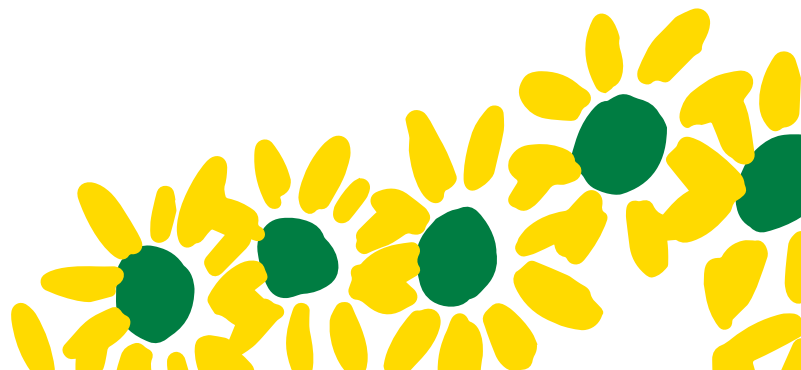
KAJ SE TRENUTNO DOGAJA *z Domom za varstvo odraslih Velenje?*

*Trenutno poteka
rekonstrukcija in
prizidava Doma
za varstvo odraslih
Velenje, zato so vse
stanovalce začasno
preselili v Hotel Vesna
v Topolšico.*

V zadnjih letih se vse bolj pojavlja potreba po dolgotrajni oskrbi starejših občanov, saj obstoječe kapacitete ne zadostujejo povpraševanju. Velenjski dom za varstvo odraslih je potrebno rekonstruirati, saj trenutne razmere ne zadostujejo vsem standardom. Projekt sofinancira Evropska unija iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj oziroma iz pobude React-EU, ki se financira v okviru odziva EU na pandemijo COVID-19. Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa Evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020, 15. prednostne osi REACT EU-ESRR »Spodbujanje odprave posledic krize v okviru pandemije COVID-19 in priprava zelenega, digitalnega in odpornega okrevanja gospodarstva«. Z uresničitvijo projekta bomo omogočili boljšo oskrbo ter večjo varnost tistih, ki v domu bivajo. Velenje bo po rekonstrukciji dobilo sodoben dom za starostnike, ki bo izpolnjeval vse predpisane standarde, ki jih današnji dom žal ne dosega.

Dokončanje je predvideno v letu 2024.

V podporo projektu se je Mestna občina Velenje s sporazumom zavezala, da bomo brezplačno ustanovili služnostno pravico za gradnjo in vzdrževanje komunalne ter ostale infrastrukture pri projektu in omogočili dostop za nedoločen čas, hkrati pa bomo prispevali proračunska sredstva v višini komunalnega prispevka.



KAKŠEN JE POSTOPEK ZA PRIDOBITEV MESTA *v velenjskem domu za varstvo odraslih?*

Dom za varstvo odraslih Velenje je splošni socialnovarstveni zavod, ki je namenjen osebam, starejšim od 65 let, in ne razpolaga z varovano enoto.

Postopek pridobitve mesta v domu za varstvo odraslih:

Predhodno je potrebno osebno, po pošti ali po elektronski pošti oddati naslednje izpolnjene obrazce, ki so dosegljivi v domu ali na spletni strani doma:

- prošnja za sprejem,
- mnenje o zdravstvenem stanju,
- pooblastilo in
- izjava o doplačilu.

Na podlagi prejete dokumentacije prošnjo uvrstimo na listo čakajočih za sprejem, glede na mesto, ki ga narekuje zdravstveno stanje prosilca. Prosilec prejme obvestilo o izpolnjevanju pogojev in o uvrstitvi na seznam čakajočih za sprejem. Če se v času čakanja na prosto mesto zdravstveno stanje spremeni ali je oseba hospitalizirana, prosimo za obnovitev prošnje z novim mnenjem o zdravstvenem stanju. Pred samim sprejemom pridobimo mnenje o zdravstvenem stanju, ki ni starejše od meseca dni.

Ko je na voljo prosto mesto, se prosilca in njegove sorodnike pokliče in obvesti o možnosti sprejema v dom, hkrati se ga povabi na ogled sobe, če ne gre za premestitev neposredno iz bolnišnice. V tem primeru povabimo na ogled sobe sorodnike. Prosilec prejme vabilo k sklenitvi dogovora.



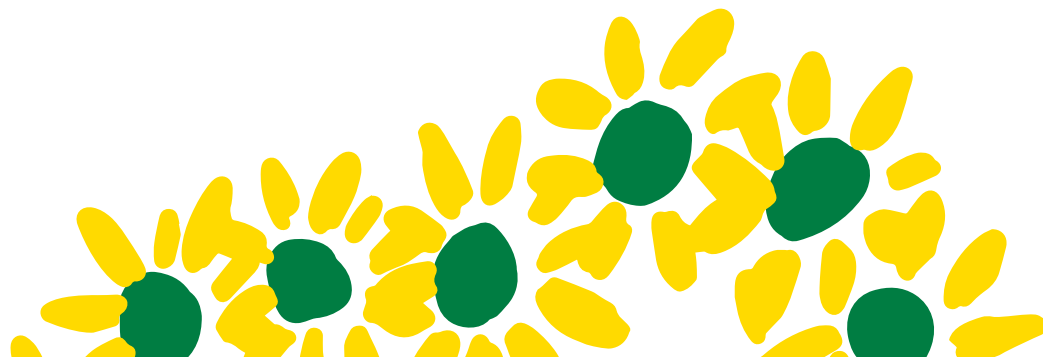
ŽIVIM SKUPAJ Z OTROKI.

V času njihovega dopusta/odsotnosti bi želel prebivati v velenjskem domu za varstvo odraslih. Je to možno? Kakšni so postopki, da to uredim?

Postopek začasne namestitve zajema enako dokumentacijo, kot je potrebna pri oddaji prošnje za sprejem v dom.

Opredeliti je treba točen čas začasne namestitve. Če v domu razpolagajo s kapacitetami, namenjenimi začasnim namestitvam, se omogoči tudi možnost namestitve za čas koriščenja dopustov.

Komisija za sprejeme, premestitve in odpuste možnost začnih namestitev za čas koriščenja dopustov v poletnih mesecih obravnava že v mesecu maju.



ZARADI STAROSTI NE ZMOREM VEČ KUHATI TOPLIH OBROKOV. *Kaj lahko storim?*

Osebe z nizkimi dohodki, ki ne dosegajo minimuma za zagotavljanje sredstev za preživetje, imajo na voljo brezplačne tople obroke v javni kuhinji. Na voljo so tudi prehrambeni paketi, izvajamo pa tudi projekt Donirana hrana. Podpiramo humanitarne prevoze hrane za socialno ogrožene občane.

Občani lahko dostavo hrane naročijo tudi pri različnih velenjskih ponudnikih, ki to omogočajo.

JAVNA KUHINJA

Javna kuhinja je program Mestne občine Velenje na področju zagotavljanja socialnih storitev oskrbe, ki se izvaja z izvajalcem Domom za varstvo odraslih Velenje in zagotavlja vse ustrezne normative in standarde in je izbran na podlagi predhodnega javnega razpisa. Namen storitve je zagotavljanje brezplačnega toplega obroka tistim občanom in družinam Mestne občine Velenje, ki ne dosegajo minimuma za zagotavljanje sredstev za preživetje. Število upravičencev do obroka hrane se mesečno spreminja in je odvisno od števila izdanih potrdil, s katerimi na Mestni občini Velenje ugotavljamo upravičenost občanov do te storitve.

Mednje sodijo: osebe z nizkimi prihodki [denarna socialna pomoč, pokojnina, invalidnina itd.] s spremljajočimi oviranostmi [dolgotrajne zdravstvene težave, invalidnost, težave v duševnem zdravju, zasvojenost itd.] in socialno ogrožene družine in posamezniki z nizkimi prihodki, glede na informacijo javnega značaja pristojnega centra za socialno delo. Razdeljevanje toplih obrokov se izvaja skladno z veljavnimi zdravstvenimi, sanitarnimi in varstvenimi predpisi, ki zagotavljajo ohranitev kakovosti in zdravstvene neoporečnosti živil.

Več informacij: Mestna občina Velenje, Titov trg 1, Velenje,
Ines Gričar Ločnikar, [03 896 17 41](tel:038961741), e-naslov: ines.gricar-locnikar@velenje.si

PREHRAMBENI PAKETI

Na voljo so tudi prehrambeni paketi, ki jih razdeljuje Območno združenje Rdečega križa Velenje.

Več informacij: RKS OZ Velenje, Cesta Františka Foita 2, Velenje,
03 897 36 00, velenje.ozrk@ozrks.si

DONIRANA HRANA

V Mestni občini Velenje že več let izvajamo projekt Donirana hrana, katerega glavni namen je organizirati prevzem in predajo hrane, ki je pred iztekom roka uporabnosti in bi jo drugače trgovci ob koncu dneva dali v uničenje oziroma zavrgli. Organizator je Lions klub Velenje (soorganizator Mestna občina Velenje).

Prostovoljci razdelijo hrano končnim uporabnikom po svojih seznamih. Hrano v Velenju donirajo Mercator Center Velenje, Interspar Šalek, Hipermarket Spar Velenjka, Hipermarket Spar Velenje, Hofer Partizanska cesta, Hofer Selo, Lidl Velenje. Prevzem hrane poteka vsak dan po obratovalnem času trgovin, tudi med vikendi in prazniki.

SOFINANCIRAMO HUMANITARNE PREVOZE HRANE

Humanitarni prevozi hrane so namenjeni socialno ogroženim občanom. Prevozi hrane se izvajajo v okviru socialnovarstvenega programa SIBAHE – Slovenska banka hrane.



VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE





VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE



SEM STAREJŠI OBČAN *in bi potreboval pomoč pri selitvi in čiščenju. Mi lahko kdo pomaga?*

Skupina Udarnik Mladinskega centra Velenje je skupina prostovoljcev, ki družinam ali posameznikom v Velenju ali okolici brezplačno ponuja kakršnokoli pomoč na domu, okoli hiše, v gozdu (selitve, čiščenje, adaptacije stanovanj, hišna opravila, košnja trave, čiščenje gozdov, urejanje okolice, kidanje snega, pomoč pri naravnih nesrečah ipd.).

Pomoč ponujajo tistim, ki si zaradi slabšega socialnega stanja ne morejo privoščiti dodatne pomoči, starejšim osebam in tistim, ki zaradi zdravstvenih omejitev dela ne zmorejo opraviti sami. Na pomoč pa priskočijo tudi raznim organizacijam, zavodom in društvom, ki delujejo v korist lokalne skupnosti. Svoje aktivnosti so razširili tudi na akcije, v katerih obiskujejo in animirajo različne skupine socialno/družbeno izključenih skupin (brezdomne osebe, begunce, starostnike, varovanke Varne hiše, otroke v bolnišnicah, varovance prevzgojnih zavodov ...).

Ekipa Udarnik MC Velenje izvaja tudi družabništva starejšim [prostočasna druženja, pogovore, sprehode...], namesto njih pa se tudi odpravijo v trgovine po nakupih ali v lekarno po zdravila. Za tiste, ki si zaradi slabše finančne situacije ne zmorejo sami zagotoviti razne stanovanjske opreme (pohištvo, osnovni gospodinjski aparati), pa brezplačno uredijo, dostavijo in montirajo rabljeno opremo. Za dogovor o pomoči so na voljo od ponedeljka do petka med 10. in 12. uro na številki **03 898 19 22** [Andrej Cvernjak]. **Vse aktivnosti in storitve so brezplačne.**



KAKO NAJ ZNIŽAM *stroške energentov na svojem domu?*

*Stroški energentov se v zadnjem obdobju zelo dražijo, zato smo se odločili, da bo Mestna občina Velenje v mestu odprla **ENERGETSKO PISARNO**, kjer bomo svetovali o možnih ukrepih, s katerimi lahko zmanjšamo porabo in posledično tudi stroške.*

Svetovalna pisarna ENSVET

Za svetovanje je na voljo tudi svetovalna pisarna ENSVET, kjer neodvisni strokovnjaki in energetske svetovalci nudijo nasvete ter pomoč pri izboru, načrtovanju in uresničevanju investicijskih ukrepov učinkovite rabe energije in rabe obnovljivih virov v stanovanjskih stavbah in pri pridobivanju sredstev Eko sklada. Za razgovor v svetovalni pisarni, ki se nahaja v prostorih Mestne četrti Velenje Levi breg vzhod (Kardeljev trg 7), se lahko naročite na telefonski številki **041 232 176** ali na e-naslovu **robert.spegel@ensvet.si**.

ALI IMAMO STAREJŠI *kakšne ugodnosti v javnih zavodih Mestne občine Velenje?*

Naši javni zavodi nudijo starejšim različne ugodnosti.

KNJIŽNICA VELENJE

Knjižnica Velenje nudi starejšim občanom oz. uporabnikom kar nekaj oblik pomoči oz. ugodnosti. **Starejšim omogočajo dostavo gradiva na dom, če sami ne morejo do knjižnice. Upokojenci imajo polovično oz. manjšo letno članarino, in sicer 6 evrov na leto**, invalidi in člani društev (upokojencev) pa brezplačno članstvo. Vse prireditve so brezplačne, posebej vabijo na ogled razstav, predstavitev knjig, predavanj o zdravju in na bralni klub za odrasle Moč branja.

Sodelujejo z Andragoškim društvom Univerza za tretje življenjsko obdobje Velenje, Društvom upokojencev Velenje, Društvom gluhih in naglušnih Celje, Društvom bolnikov z osteoporozo Velenje, Zdravstvenim domom Velenje, DEOS Center starejših Zimzelen Topolšica in Domom za varstvo odraslih Velenje, kjer izvajajo bralne čajanke.

Za starejše bralce oz. tiste, ki slabše vidijo, nudijo knjige z večjim tiskom ter izposojo lup.

Knjižnica Velenje, Šaleška cesta 21, Velenje

t 03 8982550
e info@vel.sik.si
w www.knjiznica-velenje.si

RDEČA DVORANA ŠRZ

Tudi Bazen Velenje nudi posamezne popuste za upokojence.

Bazen Velenje, Kopališka cesta 2, Velenje

t 03 897 02 042
e info@srz-rdeca.dvorana.si
w www.srz-rdeca-dvorana.si

FESTIVAL VELENJE

Upokojenci imajo pri vseh abonmajih 10 % popusta, razen pri abonmaju Klasika, kjer imajo 40 % popusta. Na večini dogodkov, ki jih organizira Festival Velenje, imajo za brezposelne osebe zagotovljeni po dve brezplačni vstopnici letno. Vstopnice je potrebno s potrdilom dvigniti dan pred predstavo. Gibalno ovirane osebe (invalidi na vozičkih) imajo prost vstop na dogodka v organizaciji Festivala Velenje.

Festival Velenje, Titov trg 4, Velenje

t 03 898 25 70 ali 03/898 25 90
e info@festival-velenje.si
w www.festival-velenje.si

MUZEJ VELENJE

Muzej Velenje s svojimi enotami nudi popust pri vstopnini za upokojence.

Muzej Velenje, Ljubljanska cesta 54, Velenje

t 03 898 26 30
e info@muzej-velenje.si
w www.muzej-velenje.si



KAKŠNI SO POSTOPKI, *ko ti umre bližnja oseba?*

Za težke trenutke, ko izgubimo bližnjo osebo, podajamo nekaj osnovnih napotkov, kaj storiti:

- Pokličite zdravnika oz. mrliškega preglednika.
- Če smrt nastopi izven bolnišnice, npr. doma, pokličite pogrebno podjetje, ki bo opravilo prevoz preminule osebe in vam pomagalo organizirati pogreb.
- Oglasite se v pogrebnem podjetju, ki ste ga izbrali, da se dogovorite glede pogreba in groba.
- S pogrebnim podjetjem se dogovorite za poslovilno pogrebno slovesnost.
- Obvestite predstavnika verske skupnosti.

V primeru smrti na domu mora pokojnika pregledati zdravnik – mrliški preglednik. Zato morajo svojci o smrti obvestiti pristojno mrliško pregledno službo oz. zdravnika, ki na njihovem območju opravlja mrliško pregledno službo. Na območju Mestne občine Velenje je to Zdravstveni dom Velenje (lahko tudi dežurni zdravnik).

Ko nastopi smrt na domu

Mrliški preglednik mora opraviti pregled takoj, ko izve za smrt, in sicer v gosto naseljenih stavbah najpozneje v 12 urah, drugje najpozneje v 24 urah. Po opravljenem pregledu izda potrdilo o opravljenem mrliškem pregledu [Potrdilo o smrti in Poročilo o vzroku smrti]. Zdravnik lahko odredi obdukcijo, če vzrok smrti ni znan ali obstaja sum, da gre za nasilno smrt. Po izdaji tega potrdila pokličite Pogrebno pokopališko službo Komunalnega podjetja Velenje (tel. **03 89 64 490, 03 89 64 491**), ki bo opravila prevoz pokojnika na ustrezno lokacijo [upepelitev, mrliško vežico, drugo pokopališče] ter se z vami dogovorila o vsem, kar je potrebno za organizacijo in izvedbo pogreba in pokopa. V primeru, da zdravnik odredi obdukcijo, Pogrebno pokopališka služba Komunalnega podjetja Velenje opravi prevoz pokojnika na oddelek za patomorfologijo odrejene ustanove.

Ko nastopi smrt v bolnišnici ali domu starejših občanov

V primeru, da nastopi smrt v bolnišnici ali domu starejših občanov, prejmejo svojci obvestilo o smrti, v katerem je tudi navedeno, kje se pokojnik nahaja. Ob prejemu takega obvestila se obrnite na Pogrebno pokopališko službo Komunalnega podjetja Velenje, kjer vam bodo povedali, kako ukrepati naprej, opravili bodo prevoz pokojnika ter se z vami dogovorili o načinu in času slovesa od pokojnika ter o vsem, kar sodi k pogrebu.

Pokop oziroma upepelitev se opravi po preteku najmanj 36 ur od nastopa smrti na podlagi listine o prijavi smrti. Upepelitev se opravi po preveritvi dejanskega nastopa smrti, ki jo opravi pooblaščen oseba po predpisih mrliško pregledne službe.

Smrt osebe, ki je umrla v zdravstvenem zavodu, domu za ostarele, vojašnici, turistično-gostinskem objektu, zavodu za prestajanje kazni ali v drugem nastanitvenem objektu, organizaciji oziroma zavodu, mora pristojnemu organu (upravni enoti) prijaviti zavod ali organizacija, v kateri je oseba umrla.

Storitve Pogrebno pokopališke službe Komunalnega podjetja Velenje

V Pogrebno pokopališki službi Komunalnega podjetja Velenje uredijo vse potrebno za slovo od pokojnika in tako žalujoče v težkih trenutkih razbremenijo dodatnih skrbi in poti.

Poskrbijo za:

- ureditev pokojnika, prevzem in prevoz pokojnika,
- pogrebno opremo [nudijo veliko izbiro krst in žar],
- kompletno žalno dekoracijo,
- ureditev potrebne dokumentacije,
- slovo od pokojnika pred upepelitvijo, prevoz na upepelitev,
- organizacijo poslovilne pogrebne slovesnosti [govornik, pevci, glasbeniki, cvetje, fotografiranje, snemanje],
- posredovanje pri objavi osmrtnic,
- pripravo grobnega mesta in pokop,
- nagrobni kamen, napis na grobno ploščo, raztros pepela,
- druge storitve glede na želje svojcev.

Kaj morajo priskrbeti svojci?

- Osebni dokument [osebna izkaznica ali potni list ali vozniško dovoljenje oz. katerikoli dokument, ki vsebuje fotografijo pokojnika],
- potrdilo o opravljenem mrliškem pregledu [kadar smrt nastopi doma oz. izven bolnišnice],
- fotografijo pokojnika,
- obleko za pokojnega, če se predvideva pokop v krsti.

Zgoraj navedeno svojci predajo Pogrebno pokopališki službi Komunalnega podjetja Velenje, ki uredi vso potrebno dokumentacijo. Prav tako v službi poskrbijo za ureditev pokojnika.

Prijava smrti

Če je oseba umrla izven zdravstvenih oziroma drugih zavodov oz. umre doma, mora smrt prijaviti mrliški preglednik – zdravnik, ki je ugotovil smrt, kot je to zapisano v zakonu o matičnem registru. Če tega ne stori, prijavijo smrt družinski člani ali tisti, s katerim je umrli živel. Smrt se mora prijaviti upravni enoti, na območju katere je oseba umrla. Prijava smrti mora biti podana v dveh dneh od dneva smrti oziroma od dneva najdbe trupla. Smrt se prijavi s potrdilom o smrti oz. potrdilom o vzroku smrti. Tega izda zdravnik, ki je umrlega pregledal.



VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE





VELENJE
ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE



KATERE INSTITUCIJE, *ki pokrivajo področja za starejše, imamo v naši občini?*

*V Mestni občini
Velenje imamo kar
nekaj institucij,
društev, organizacij,
katerih aktivnosti
in programi so
namenjeni starejšim.*

DOM ZA VARSTVO ODRASLIH VELENJE

Kidričeva 23, Velenje

t [03 898 84 01](tel:038988401)

e info@domvelenje.si

w www.domvelenje.si

ZDRAVSTVENI DOM VELENJE

Vodnikova cesta 1, Velenje

t [03 899 54 00](tel:038995400)

w www.zd-velenje.si

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA – ZDRAVSTVENI DOM VELENJE

Vodnikova cesta 1, Velenje

t [03 899 56 21](tel:038995621)

e ckz@zd-velenje.si

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE – ZDRAVSTVENI DOM VELENJE

Vodnikova 1 in Trg mladosti 2, Velenje

e narocanje.cdzo-spo@zd-velenje.si

ANDRAGOŠKI ZAVOD LJUDSKA UNIVERZA VELENJE

Titov trg 2, Velenje

t [03 898 54 50](tel:038985450), [031 781 142](tel:031781142)

e info@lu-velenje.si, planet.generacij@lu-velenje.si

w www.lu-velenje.si, www.planet-generacij.si



VELENJE

ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE

ANDRAGOŠKO DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE VELENJE

Titov trg 2, Velenje

t [03 587 20 50](tel:035872050)
e info@unitrivenje.si
w www.unitrivenje.si

DRUŠTVO ZA RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV IN SOCIALNIH PROGRAMOV NOVUS

Trg mladosti 6, Velenje

t [05 908 14 90](tel:059081490)
e info@drustvo-novus.com
w www.drustvo-novus.com

ŠALEŠKA POKRAJINSKA ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV

Cesta bratov Mravljakov 1, Velenje

t [051 211 239](tel:051211239)
e spzdu.velenje@gmail.com
w www.posrcumlad.si

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VELENJE

Kidričeva cesta 9a, 3320 Velenje

t [03 587 12 58](tel:035871258)
e du.velenje@gmail.com
w www.posrcumlad.si/velenje
Dnevni center aktivnosti
Kidričeva 9a, Velenje
t [064 172 047](tel:064172047)
e du.velenje.dca@gmail.com

DRUŠTVO UPOKOJENCEV PAKA PRI VELENJU

Paka pri Velenju 68, Velenje

t [041 627 113](tel:041627113)
w www.drustva.posrcumlad.si/paka-pri-velenju

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠKALE

Škale 85b, Velenje

t 031 308 190, 041 579 309

e tajnik.duskale@gmail.com

w www.posrcumlad.si/skale

DRUŠTVO UPOKOJENCEV VINSKA GORA

Vinska Gora 31b, Velenje

t 03 589 01 60

e du.vinskagora@gmail.com

w www.du-vinskagora.velenje.si

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠALEK

Kardeljev trg 5, Velenje

t 031 753 433

e dusalek@gmail.com

DRUŠTVO UPOKOJENCEV ŠENTILJ PRI VELENJU

Arnače 1, Velenje

t 031 655 290

e alozj.leskovsek@gmail.com

w www.drustva.posrcumlad.si/sentilj-pri-velenju

DRUŠTVO UPOKOJENCEV PESJE

Podgorska cesta 1, Velenje

t 03 586 63 32

e du.pesje@gmail.com

DRUŠTVO UPOKOJENCEV DRŽAVNIH IN OBČINSKIH ORGANOV OBČIN ŠOŠTANJ, ŠMARTNO OB PAKI IN MESTNE OBČINE VELENJE

Titov trg 1, Velenje

t 040 554 741

e cvetka.vrabic@gmail.com

w www.posrcumlad.si



VELENJE

ZA STAREJŠE OBČANKE IN OBČANE

KLUB UPOKOJENCEV GORENJE

Partizanska 12a, Velenje

t [041 738 104](tel:041738104)

e ku.gorenje@gmail.com

w www.klub-upokojencev.gorenje.com

KLUB UPOKOJENCEV PREMOGOVNIKA VELENJE

Partizanska cesta 78, Velenje

t [03 898 21 40](tel:038982140)

e upokojenci.pv@rlv.si

w www.kupv.webs.com

MEDOBČINSKO DRUŠTVO INVALIDOV ŠALEŠKE DOLINE VELENJE

Kersnikova cesta 13, Velenje

t [03 587 46 68](tel:035874668)

e mdivelenje.40@gmail.com

w www.mdi-velenje.si

DRUŠTVO >INVALID KONOVO<

Konovska cesta 21, Velenje

t [051 388 995](tel:051388995)

e bracic.host@gmail.com

MEDOBČINSKO DRUŠTVO GLUHIH IN NAGLUŠNIH VELENJE

Efenkova cesta 61, Velenje

t [03 897 44 73](tel:038974473), [041 389 554](tel:041389554)

e mdng@telemach.net

w www.mdgnvelenje.si

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA VELENJE

Zbirno mesto: ploščad med velenjsko galerijo in kulturnim domom,
v primeru slabega vremena in premrzlih dni pa v podhodu med
Cankarjevo ulico in Šaleško cesto

t [031 740 929](tel:031740929)

e zalaznikerna@gmail.com

w www.solazdravja.com/skupine/velenje

DRUŠTVO HOSPIC, OBMOČNI ODBOR VELENJE

Šaleška 2d, Velenje

t [051 415 447](tel:051415447)

e velenje@hospic.si

OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA VELENJE

Cesta Františka Foita 2, Velenje

t [03 897 36 00](tel:038973600)

e velenje.ozrk@ozrks.si

w www.velenje.ozrk.si

ŽUPNIJSKA KARITAS VELENJE
– **BL. ANTON MARTIN SLOMŠEK**

Splitska ulica 13, Velenje

t [031 832 350](tel:031832350)

w www.blams.si

VID – VSEŽIVLJENJSKO IZOBRAŽEVALNO
DRUŠTVO VELENJE

Šaleška cesta 19a, Velenje

t [031 334 393](tel:031334393)

UDARNIK MC VELENJE

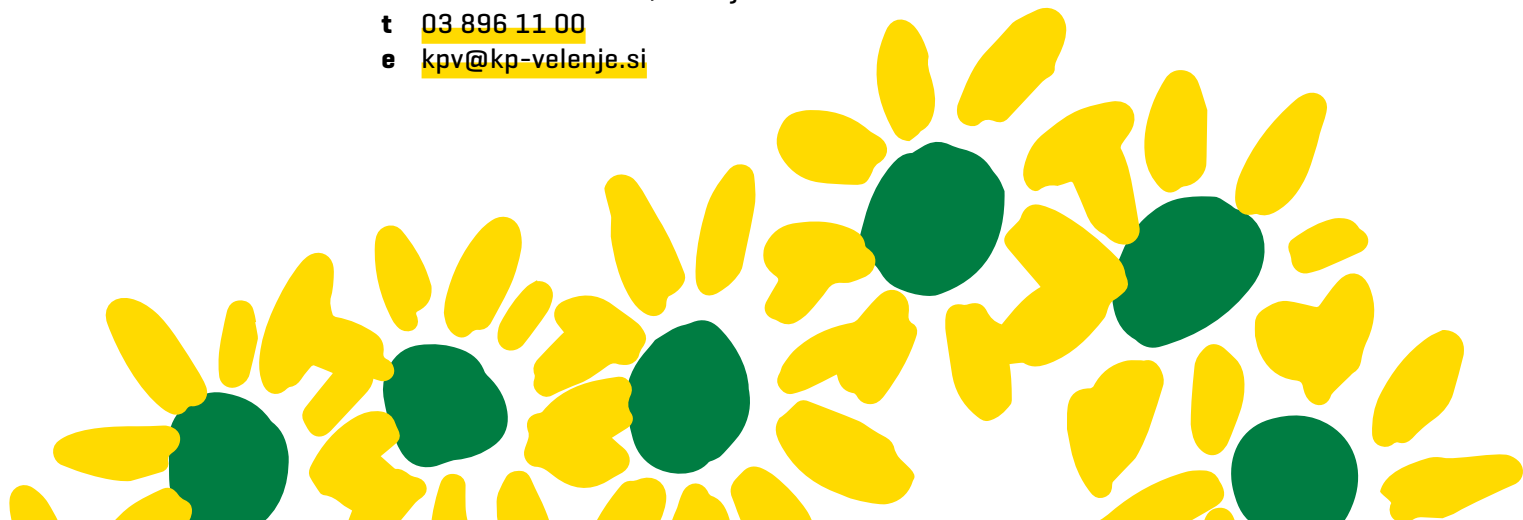
t [03 898 19 22](tel:038981922)

KOMUNALNO PODJETJE VELENJE, d. o. o.

Koroška cesta 37b, Velenje

t [03 896 11 00](tel:038961100)

e kpv@kp-velenje.si





izdala MESTNA OBČINA VELENJE
oblikovalska zasnova MARKO MARINŠEK
postavitve in realizacija LAPENA
fotografije MATILJA MARINŠEK
tisk EUROGRAF
oktober 2022



V E L E N J E





**MEŠTNA
OBČINA
VELENJE**

WWW.VELENJE.SI



VELENJE
— MESTO S SRCEM

